

Aanleiding: toename van jonge gokkers

De opening van de online-gokmarkt heeft geleid tot een toename van gokkers. Daarbij zijn jongvolwassenen (tot 24 jaar) oververtegenwoordigd in de online-gokmarkt. 21% van de accounts zijn van deze groep, terwijl maar 9,4% van de Nederlandse bevolking tot deze leeftijdsgroep behoort. Juist over deze groep zijn veel zorgen. Jong beginnen is een risicofactor voor problematisch gokgedrag op latere leeftijd. Jongeren zijn ook gevoeliger voor *gambling fallacies* (incorrecte denkbepelden over bijvoorbeeld winkansen) en kunnen risico's minder goed inschatten.

Het onderwijs is een belangrijke plek om problematiek te signaleren en hulp te bieden. Daarom wil het Trimbos-instituut een training ontwikkelen voor het signaleren en begeleiden van gokproblemen, wat onderdeel is van het Helder op School-programma. De training zal in eerste instantie voor het MBO ontwikkeld worden. Het vermoeden is dat hier meer jongeren met gokproblemen zitten dan op het VO, onder andere omdat gokken pas legaal is vanaf 18 jaar. Er is ook overlap tussen risicofactoren voor problematisch gokken en ander probleemgedrag, wat eveneens vaker op het MBO voorkomt. Het wordt wel beoogd om later een vertaalslag naar andere onderwijssystemen te maken.

[>> Bekijk ons dossier over gokken](#)

Wat is Helder op School?

Helder op School is opgezet door het Trimbos-instituut en is onderdeel van Gezonde School, het landelijke initiatief voor verbetering van gezondheid op scholen. U wordt bij de implementatie van Helder op School op uw eigen school begeleid door speciaal getrainde preventiewerkers van de GGD of instelling voor verslavingszorg in uw regio. Het programma is gericht op roken, gebruik van alcohol en drugs, gamen en sociale media, en biedt een niveau- en leeftijdsspecifiek aanbod aan voor leerlingen en hun omgeving wat wetenschappelijk onderbouwd is.

Het streven van Helder op School is om leerlingen en studenten bewust te maken van de gevolgen van roken, het gebruik van alcohol en drugs en overmatig gamen. Ook worden ze gestimuleerd om niet te gaan roken, geen drugs te gebruiken, verantwoord om te gaan met alcohol vanaf 18 jaar en niet te veel te gamen. Om dit te kunnen realiseren betreft Helder op School nadrukkelijk de schoolomgeving en de ouders van de leerlingen bij de uitvoering van het programma.

[>> Lees hier meer over Helder op School](#)

Contact

Als u vragen heeft over de materialen, mail dan naar dr. Anouk Tuijnman [atuijnman@trimbos.nl] of Daphne Visser [dvisser@trimbos.nl].